

# ประเมินผลแผน

เสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข

# happy workplaces



คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ

ประจำปีการศึกษา 2561

## คำนำ

ตามยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ ความท้าทายเชิงกลยุทธ์ที่ 3. การบริหารจัดการ เพื่อการดำเนินงานที่เป้นเลิศ กลยุทธ์ที่ 3.2 พัฒนาระบบบริหารและทรัพยากรมนุษย์ที่มีประสิทธิภาพ สุมหาวิทยาลัย แห่งความสุข และมีวัฒนธรรมองค์กรที่เข้มแข็งนั้น คณะนิติศาสตร์จึงจัดทำแผนสร้างเสริมองค์กรแห่งความสุข คณะนิติศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2561 โดยนำผลการประเมินแผนเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปี การศึกษา 2560 และข้อเสนอแนะในการประเมินโครงการ/กิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีการศึกษา 2560 มาเป็นข้อมูลในการปรับปรุง พัฒนา แผน/โครงการ/กิจกรรม ในปีการศึกษา 2561

บัดนี้สิ้นสุดดำเนินงานตามแผนเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีการศึกษา 2561 คณะทำงาน เสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข จึงประเมินผลความสำเร็จของแผน และผลการดำเนินงาน และเสนอคณะกรรมการ ประจำคณะ สมัยวิสามัญครั้งที่ 3/2562 เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2562 พิจารณาให้ข้อเสนอแนะโดยคณะทำงาน เสริมสร้างองค์กรแห่งความสุขจะได้นำผลการประเมิน ไปประชุมเพื่อปรับแผนการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข คณะนิติศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2562 ต่อไป

คณะนิติศาสตร์  
มิถุนายน 2562

## สารบัญ

คำนำ

สารบัญ

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

1

ผลการสำรวจความสุข ประจำปี พ.ศ. 2562

2

สรุปผลการดำเนินงานตามแผนเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีการศึกษา 2561

5

ภาคผนวก

ภาพกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีการศึกษา 2561

15

คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ประจำปีการศึกษา 2561

19

## ผลการประเมินแผนสร้างเสริมองค์กรแห่งความสุข คณะนิติศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2561

### บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

บทสรุปสำหรับผู้บริหารนี้จัดทำจากการสรุปผลการประเมินแผนสร้างเสริมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace: Happy Work-life) คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ ประจำปีการศึกษา 2561 คณะกรรมการสร้างเสริมองค์กรแห่งความสุข คณะนิติศาสตร์ ได้วิเคราะห์ข้อมูลจากผลการตามแผนประจำปีการศึกษา 2561 สรุปผลการดำเนินงานในประเด็นที่สำคัญ ได้ดังนี้

**ความท้าทายเชิงกลยุทธ์ที่ 3 :** การบริหารจัดการเพื่อดำเนินงานที่เป็นเลิศ

**วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ :** พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มี ประสิทธิภาพ ประสิทธิผล และมี ธรรมมาภิบาล

กลยุทธ์	ตัวชี้วัด/ค่าเป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
1.1 เสริมสร้างความสุข แก่บุคลากรคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ	1.1 ค่าเฉลี่ยดัชนีความสุขของบุคลากรในทุกระดับของมหาวิทยาลัย $\geq 68$	ร้อยละ 63.7 (ไม่บรรลุเป้าหมาย)
1.2 ส่งเสริมความผูกพันของบุคลากร	1.2 ค่าเฉลี่ยระดับความผูกพันของบุคลากร $\geq 3.90$	ค่าเฉลี่ย 3.68 (ไม่บรรลุเป้าหมาย)
1.3 สร้างบรรยากาศในการทำงานที่เอื้อต่อการปฏิบัติงานของบุคลากร	1.3 ระดับความพึงพอใจของบุคลากรด้านบรรยากาศการทำงาน $\geq 3.35$	ค่าเฉลี่ย 3.08 (ไม่บรรลุเป้าหมาย)

## ผลการสำรวจความสุข ประจำปี พ.ศ. 2562

### คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ

จำนวนประชากร	ตอบแบบสำรวจทั้งหมด	32 ราย
	ตอบแบบสำรวจสมบูรณ์	26 ราย
	ตอบแบบสำรวจไม่สมบูรณ์	6 ราย

(ดำเนินการสำรวจข้อมูลระหว่างวันที่ 13 มีนาคม - 7 พฤษภาคม 2562)

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปจำแนกตามลักษณะทางประชากรและการทำงาน

ตาราง 1: แสดงจำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปจำแนกตามลักษณะทางประชากรและการทำงาน

ข้อมูลทั่วไปจำแนกตามลักษณะทางประชากรและการทำงาน		จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ	ชาย	14	53.8
	หญิง	12	46.2
กลุ่มอายุ	18 - 24 ปี	1	3.8
	25 - 34 ปี	8	30.8
	35 - 44 ปี	14	53.8
	45 - 54 ปี	3	11.5
จังหวัดที่พำนักอาศัยอยู่ในปัจจุบันเป็นจังหวัดเดียวกับภูมิลำเนาหรือไม่	ใช่	17	65.4
	ไม่ใช่	9	34.6
ท่านจบการศึกษาสูงสุด ในระดับใด	ปริญญาตรี / เทียบเท่า	6	23.1
	ปริญญาโท / เทียบเท่า	19	73.1
	ปริญญาเอก / เทียบเท่า	1	3.8
สถานภาพสมรส	โสด	11	42.3
	แต่งงานและอยู่ร่วมกัน	11	42.3
	แต่งงานแต่ไม่ได้อยู่ด้วยกัน	1	3.8
	อยู่ด้วยกันโดยไม่ได้แต่งงาน	2	7.7
	หม้าย	1	3.8
จำนวนบุตร	ไม่มีบุตร	12	46.2
	บุตร 1 คน	6	23.1
	บุตร 2 คน	7	26.9
	บุตร 3 - 4 คน	1	3.8
ขณะนี้ท่านกำลังตั้งครรภ์หรือไม่	ตั้งครรภ์	14	53.8
	ไม่ได้ตั้งครรภ์	12	46.2

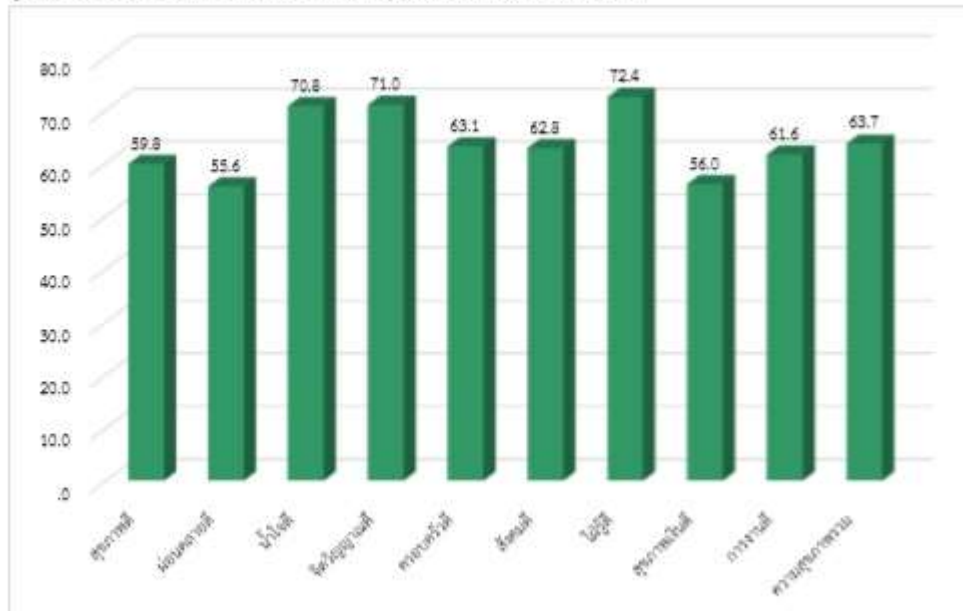
ข้อมูลทั่วไปจำแนกตามลักษณะทางประชากรและการทำงาน		จำนวน (คน)	ร้อยละ
งานที่ท่านทำเป็นงานลักษณะใด	งานสำนักงาน/บริหารงานทั่วไป	8	30.8
	งานด้านการบริการ ระบุ	2	7.7
	งานด้านงานสอน/วิจัย ระบุ	13	50.0
	งานด้านบริหาร ระบุ	3	11.5
ท่านเป็นบุคลากรประเภทใด	พนักงานมหาวิทยาลัย	15	57.7
	พนักงานวิทยาลัย	3	11.5
	ลูกจ้างของมหาวิทยาลัย	8	30.8
สถานภาพการจ้างงาน	ประจำ	19	73.1
	ตามสัญญาจ้าง	7	26.9
ระยะเวลาในการทำงานในมหาวิทยาลัย รวมทั้งหมด	ไม่ถึงปี	3	11.5
	ระหว่าง 1 - 2 ปี	4	15.4
	ระหว่าง 3 - 5 ปี	3	11.5
	ระหว่าง 6 - 9 ปี	8	30.8
	ตั้งแต่ 10 ปี ขึ้นไป	8	30.8
ตั้งแต่เริ่มทำงานจนถึงปัจจุบัน ท่าน ลาออก/ ย้าย/ เปลี่ยนงานมาแล้วกี่ครั้ง	ไม่เคยลาออกย้ายเปลี่ยนงาน	8	30.8
	1 - 3 ครั้ง	15	57.7
	4 - 6 ครั้ง	2	7.7
	10 ครั้งขึ้นไป	1	3.8
ท่านมีรายได้ต่อเดือน โดยประมาณ เดือนละเท่าใด	10,001 - 20,000 บาท	4	15.4
	20,001 - 30,000 บาท	6	23.1
	30,001 - 40,000บาท	9	34.6
	40,001 - 50,000 บาท	4	15.4
	50,001 - 100,000 บาท	2	7.7
	มากกว่า 100,000 บาท	1	3.8

## ส่วนที่ 2 ค่าคะแนนความสุขเฉลี่ยจำแนกตามรายมิติ

ตาราง 2: แสดงค่าคะแนนความสุขเฉลี่ยจำแนกตามรายมิติ

ค่าคะแนน ความสุขเฉลี่ย	 สุขภาพดี	 ผ่อนคลายดี	 น้ำใจดี	 จิตวิญญาณดี	 ครอบครัวยอดเยี่ยม	 สังคมดี	 ใฝ่รู้ดี	 สุขภาพเงินดี	 การงานดี	ความสุขภาพรวม
คณะนิติศาสตร์ ม.ทักษิณ (26 คน)	59.8 Happy 😊	55.6 Happy 😊	70.8 Happy 😊	71.0 Happy 😊	63.1 Happy 😊	62.8 Happy 😊	72.4 Happy 😊	56.0 Happy 😊	61.6 Happy 😊	63.7 Happy 😊

รูป 1: กราฟแท่งแสดงค่าคะแนนความสุขเฉลี่ยจำแนกตามรายมิติ



เกณฑ์ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุข

☹️ คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 0.00 – 24.99 Very Unhappy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “ไม่มีความสุขเลย”  
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน ดำเนินการพัฒนาสร้างเสริมความสุขอย่างเร่งด่วน

😞 คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 25.00 – 49.99 Unhappy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “ไม่มีความสุข”  
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน พัฒนาสร้างเสริมความสุขอย่างจริงจัง

😊 คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 50.00 – 74.99 Happy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “มีความสุข”  
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน สร้างเสริมและสนับสนุนให้มีความสุขยิ่งขึ้นต่อไป

😄 คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 75.00 – 100.0 Very Happy

สะท้อนให้เห็นว่า บุคลากรในองค์กรอยู่ในระดับ “มีความสุขมาก”  
ตัวท่านเองและผู้บริหารต้องร่วมมือกัน สร้างเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรทุกคนมีความสุขอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน รวมทั้งร่วมมือกัน สร้างเสริมองค์กรของท่าน ให้เป็น “องค์กรต้นแบบสร้างสุข” เพื่อเป็นแบบอย่าง “องค์กรที่มีการปฏิบัติที่เป็นเลิศ: Best Practice”

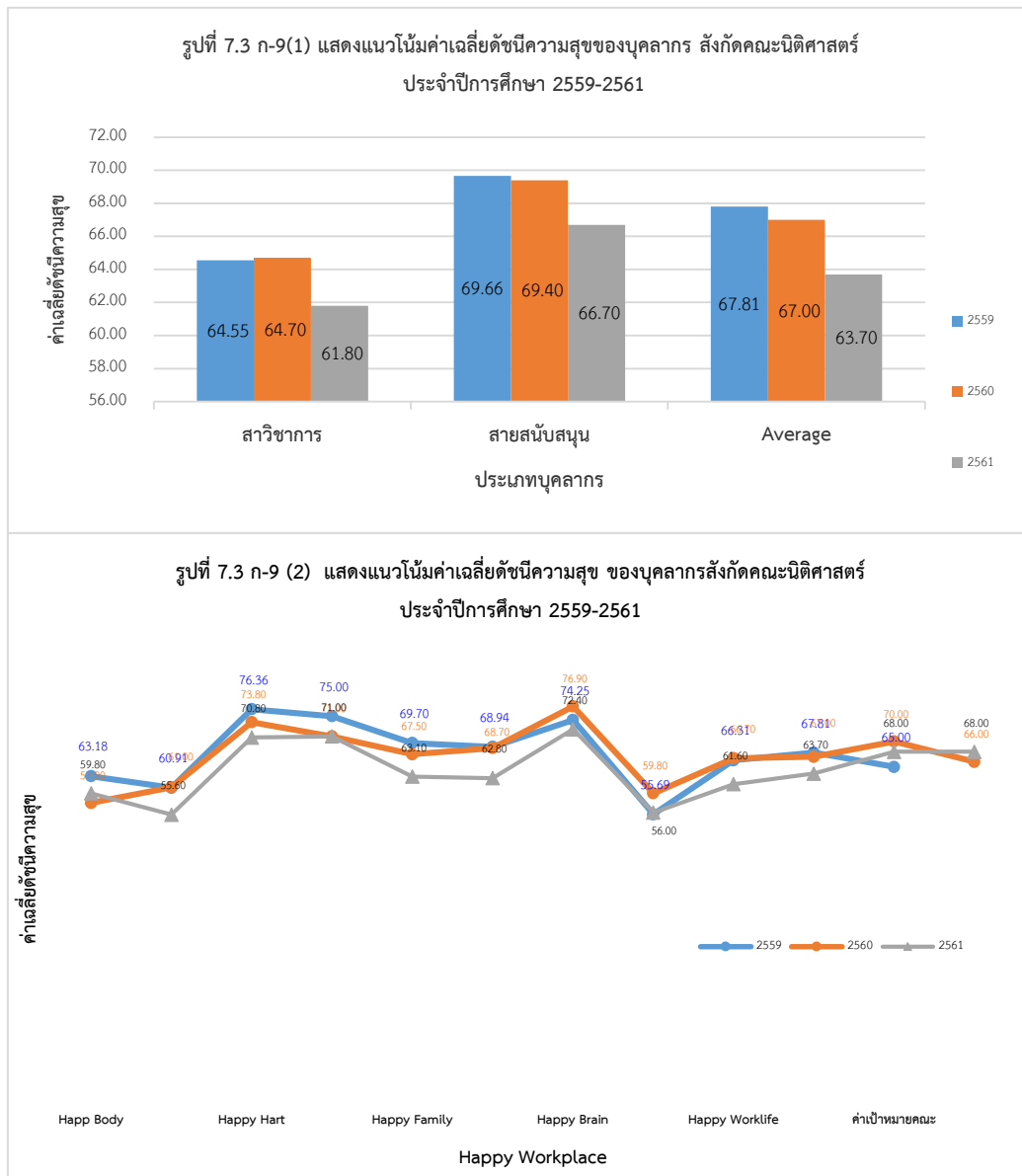


## ส่วนที่ 4 ปัจจัยที่ส่งผลต่อความผูกพันของบุคลากร

ตาราง 4: แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยที่ส่งผลต่อความผูกพันของบุคลากร

ปัจจัยสำคัญที่จะทำให้ท่านยังคงปฏิบัติงานอยู่ในหน่วยงานปัจจุบัน	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D.)
1. ได้รับการยอมรับจากผู้บังคับบัญชาและเพื่อนร่วมงาน	4.04	.662
2. ได้รับมอบหมายงานที่มีความท้าทายความสามารถ	4.08	.744
3. มีความก้าวหน้าในการทำงาน	3.62	1.299
4. มีความมั่นคงในการทำงาน	3.35	1.355
5. มีหัวหน้าที่ดี	4.19	.801
6. มีทีมงาน/เพื่อนร่วมงานที่ดี	4.23	.951
7. มีสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกในการปฏิบัติงาน	3.77	.815
8. มีค่าตอบแทนและสวัสดิการที่ดี	3.62	1.203
9. หน่วยงานมีชื่อเสียงเป็นที่ยอมรับ	4.00	.800
<b>รวม</b>	<b>3.88</b>	<b>.695</b>

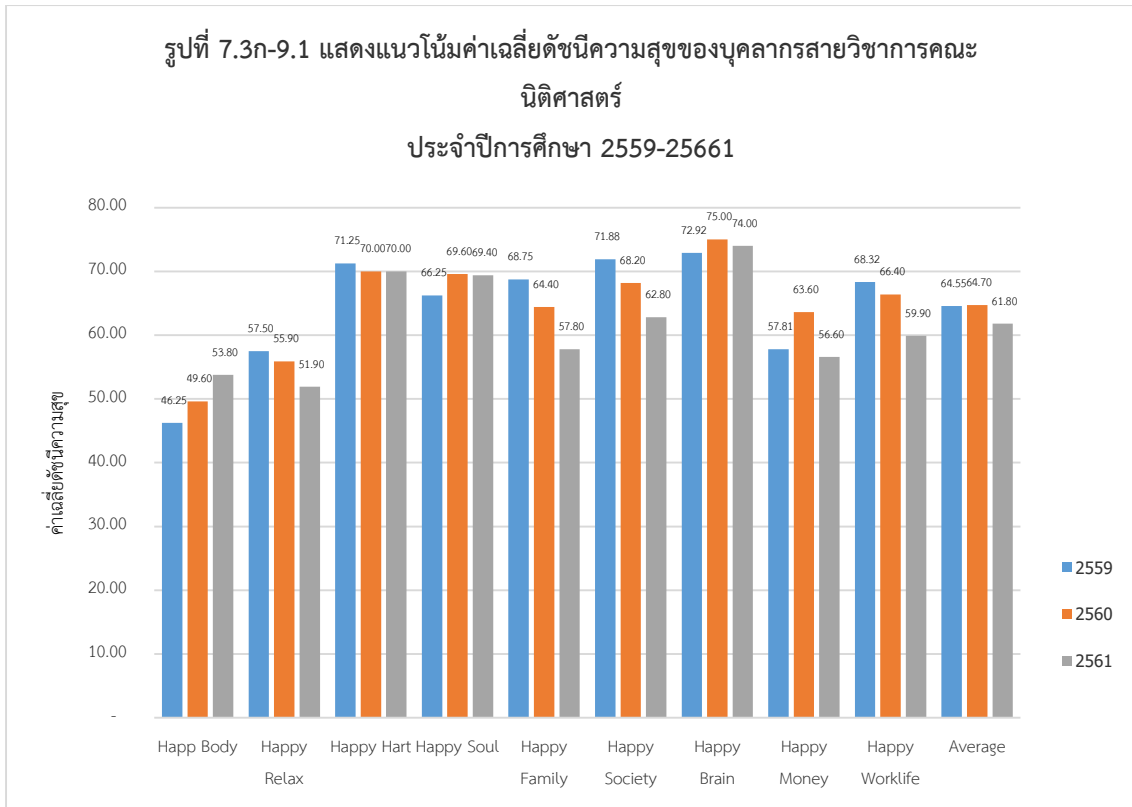
## สรุปผลการดำเนินงาน



ที่มา : HAPPINOMITER Online



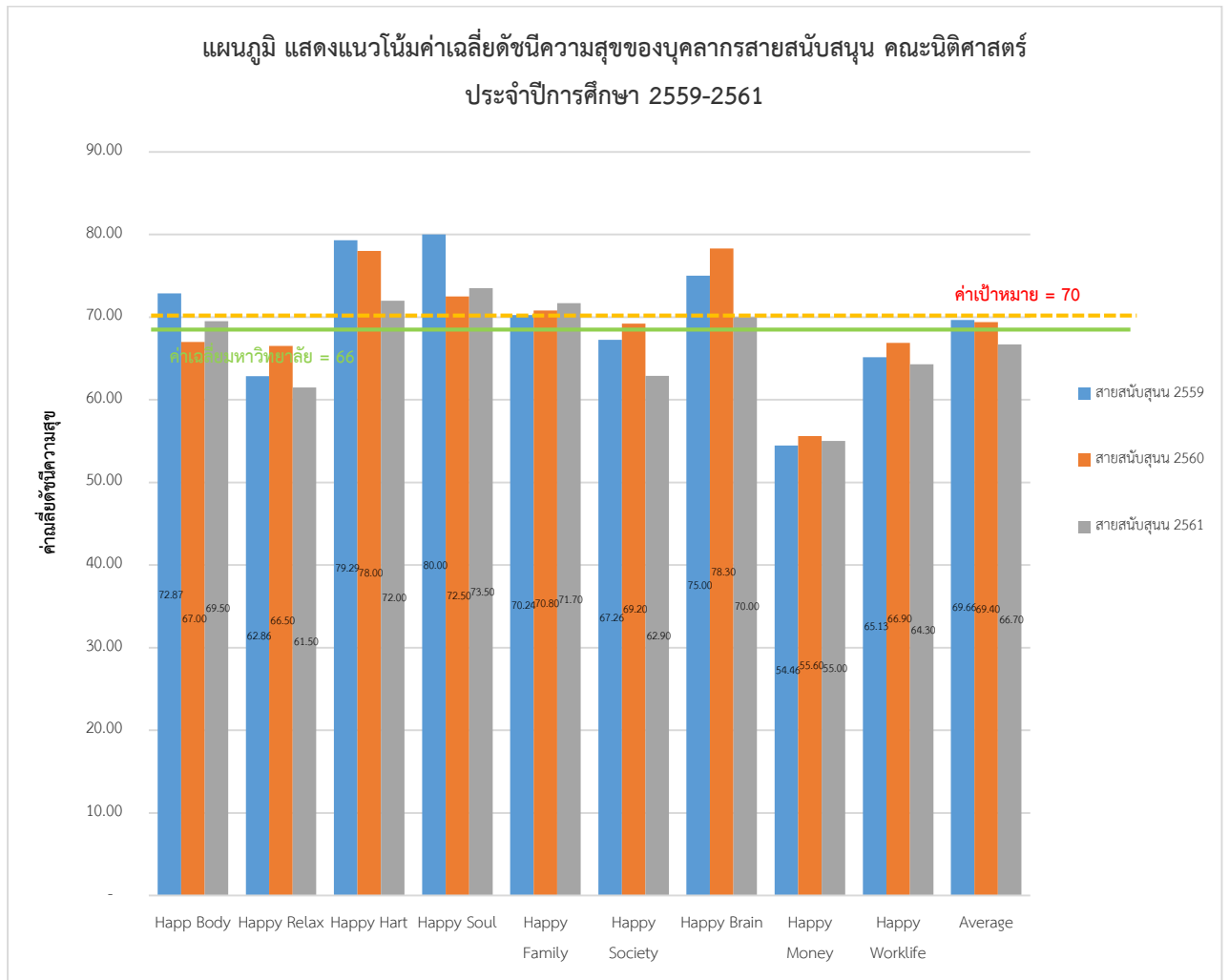
ในปีการศึกษา 2561 คณะนิติศาสตร์ แนวน้อมมีค่าเฉลี่ยดัชนีความสุขลดลง จากร้อยละ 67.81 ในปีการศึกษา 2559 เป็นร้อยละ 67 ในปีการศึกษา 2560 และในปีการศึกษา 2561 มีค่าเฉลี่ยความสุข ร้อยละ 63.7 ไม่บรรลุตามเป้าหมาย (ร้อยละ 68) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าบุคลากรมีความสุข Happy Brain มากที่สุด ร้อยละ 72.42 รองลงมาคือ Happy Soul ร้อยละ 71 และมีค่าเฉลี่ย Happy Money น้อยที่สุด ร้อยละ 56 ทั้งนี้คณะทำงานเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข จะนำผลจาก HAPPINOMITER ไปปรับปรุงกระบวนการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุขในมิติต่างๆ โดยเน้นการมีส่วนร่วมของบุคลากร และนำแนวปฏิบัติที่ดีของการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุขจากหน่วยงานต้นแบบมาปรับใช้ในพัฒนากิจกรรมโครงการและกระบวนการให้สอดคล้องกับความต้องการและความคาดหวังของบุคลากรแต่ละประเภทต่อไป



ที่มา HAPPINOMITER Online

ในปีการศึกษา 2561 บุคลากรสายวิชาการ คณะนิติศาสตร์ มีแนวโน้มค่าเฉลี่ยดัชนีความสุขลดลง จากร้อยละ ร้อยละ 64.70 เป็น ร้อยละ 61.80 ในปีการศึกษา 2561 โดยมีค่าเฉลี่ยดัชนีความสุขที่บรรลุเป้าหมาย คือ Happy Brain (ร้อยละ 74) Happy Hart (ร้อยละ 70) Happy Soul (ร้อยละ 69.4) และ Happy Brain และมีค่าเฉลี่ย Happy Relax น้อยที่สุด (ร้อยละ 51.9) ทั้งนี้คณะทำงานเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข จะนำผลจาก HAPPINOMITER ไปปรับปรุงกระบวนการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุขในมิติต่างๆ โดยเน้นการมีส่วนร่วมของบุคลากร และนำแนวปฏิบัติที่ดีของการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุขจากหน่วยงานต้นแบบมาปรับใช้ในพัฒนา กิจกรรมโครงการ และกระบวนการให้สอดคล้องกับความต้องการและความคาดหวังของบุคลากรสายวิชาการ ตามรายมิติ ต่อไป

แผนภูมิ แสดงแนวโน้มค่าเฉลี่ยดัชนีความสุขของบุคลากรสายสนับสนุน คณะนิติศาสตร์  
ประจำปีการศึกษา 2559-2561



ที่มา HAPPINOMITER Online

บุคลากรสายสนับสนุนคณะนิติศาสตร์ มีค่าเฉลี่ยดัชนีความสุข ร้อยละ 69.40 มีแนวโน้มลดลงจากการศึกษา 2559 เล็กน้อย ร้อยละ 66.70 โดยมีค่าเฉลี่ยดัชนีความสุขที่บรรลุเป้าหมาย คือ Happy Soul (ร้อยละ 73.5) Happy Hart (ร้อยละ 72) และ Happy Family (ร้อยละ 71.7) และ Happy Brain (ร้อยละ 70) โดยมีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด Happy Money (ร้อยละ 55) ทั้งนี้คณะทำงานเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข จํานำผลจาก HAPPINOMITER ไปปรับปรุงกระบวนการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุขในมิติต่างๆ โดยเน้นการมีส่วนร่วมของบุคลากรและนำแนวปฏิบัติที่ดีของการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุขจากหน่วยงานต้นแบบมาปรับใช้ในพัฒนากิจกรรมโครงการ และกระบวนการให้สอดคล้องกับความต้องการและความคาดหวังของบุคลากรสายสนับสนุนตามรายมิติต่อไป

## แผนปฏิบัติการ (Action Plan)

ชื่อแผน/กิจกรรม แผนเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข

เป้าประสงค์ (วิสัยทัศน์องค์กร) “เป็นคณะชั้นนำด้านการผลิตบัณฑิตระดับชาติในปี 2568 โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน”

วัตถุประสงค์ (วัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์) พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข

เป้าหมายของแผน/กิจกรรม บุคลากรคณะนิติศาสตร์ มีค่าเฉลี่ยความสุขรวม ร้อยละ 70 ในปีการศึกษา 2561

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรสังกัดคณะนิติศาสตร์

ผู้รับผิดชอบ คณะทำงานเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	ผลสำเร็จระดับมิติต่อวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)		ผลสำเร็จระดับ ภาพรวมตอบ เป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
						เป้าหมาย	ผลการ ดำเนินงาน	
จากผลการสำรวจ HAPPINOMETER พบว่าด้าน Happy Body บุคลากรมี ค่าเฉลี่ยความสุข น้อยที่สุด ร้อย ละ 57.9 (มีความสุข) โดยบุคคล กรสูบบุหรี่เป็นประจำ และดื่ม แอลกอฮอล์เกือบทุกเดือน (ร้อย ละ 38.1) แต่มีการออกกำลังกาย ค่อนข้างน้อย (ร้อยละ 66.7) โดยรวมมีภาวะเสี่ยงต่อโรคสูง จึง ควรส่งเสริมให้บุคลากรออก กำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง สมบูรณ์	<b>1. กิจกรรมสุขภาพดี</b> (Happy Body) จัดกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร ให้แข็งแรง ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ ดังนี้ 1.1 กิจกรรม “กีฬา ตามความสนใจของบุคคลา กร” เช่น เดิน วิ่ง ฟุตบอล 1.2 กิจกรรม “แข่งขันกีฬาบุคลากร” 1.3 กิจกรรม “อาหารว่างเพื่อสุขภาพ”	มหาวิทยาลัย ทักษิณ	7,004.-	ส.ค. 2561 – พ.ค. 2562	ร้อยละของบุคลากรที่มีความ พึงพอใจกับสุขภาพของตนเอง จากร้อยละ 19 ในปีการศึกษา 2560 เป็นร้อยละ 50 ในปี การศึกษา 2561	เพิ่มมิติสุขภาพดี จากร้อยละ 57.9 ในปีการศึกษา 2560 เป็น ร้อยละ 60 ในปีการศึกษา 2561	ร้อยละ 59.8 (ไม่บรรลุ)	- บรรยากาศการทำงาน ดีขึ้น - ความทุ่มเทในการ ทำงานมากขึ้น - มีส่วนช่วยในการเพิ่ม ประสิทธิภาพ และ ประสิทธิผล - การลาออก การขาด ลา มาสาย ลดลง

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	ผลสำเร็จระดับมิติตอบวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)		ผลสำเร็จระดับ ภาพรวมตอบ เป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
						เป้าหมาย	ผลการ ดำเนินงาน	
จากผลการสำรวจ HAPPINOMETER พบว่า ด้าน Happy Money บุคลากรมีค่าเฉลี่ยความสุ้น้อยเป็นอันดับที่สอง ร้อยละ 59.8 (มีความสุข) บุคลากรส่วนใหญ่ มีภาระหนี้สิน ร้อยละ 100 มีการผ่อนชำระหนี้ไม่ค่อยตรงตามกำหนดเวลา และมีการออมในแต่ละเดือนค่อนข้างต่ำ ทั้งนี้บุคลากรมีการออมเพิ่มขึ้นมากกว่าปีการศึกษา 2560 (ร้อยละ 95.23) ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อวางแผนการลดหนี้ของบุคลากร	<b>2. กิจกรรมสุขภาพการเงินดี (Happy Money) จัด</b> กิจกรรมปลูกฝังให้มินิสัยอดออม ประหยัด รู้จักใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายเท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนในการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง ดังนี้ 2.1 กิจกรรม refinance	ธนาคารออมสิน	5,000.-	ส.ค. 2561 – พ.ค. 2562	- บุคลากรมีการผ่อนชำระหนี้ในอัตราดอกเบี้ยที่ลดลง	- เพิ่มมิติสุขภาพการเงินดี จากร้อยละ 59.8 ในปีการศึกษา 2560 เป็น ร้อยละ 65 ในปีการศึกษา 2561	ร้อยละ 56 (ไม่บรรลุ)	- บรรยากาศการทำงานดีขึ้น - ความทุ่มเทในการทำงานมากขึ้น - มีส่วนช่วยในการเพิ่มประสิทธิภาพ และประสิทธิผล - การลาออก การขาดลามาสาย ลดลง
จากผลการสำรวจ HAPPINOMETER พบว่า ด้าน Happy Heart มีค่าเฉลี่ยระดับความสุ้น้อยเป็นอันดับที่สอง ร้อยละ 61 (มีความสุข) บุคลากรส่วนใหญ่ ความเครียดเรื่องส่วนตัว เรื่องงาน (ร้อยละ 66.4) และชีวิตไม่ค่อยเป็นไปตามที่คาดหวัง (ร้อยละ 61.9) แต่เป็นปัญหาที่สามารถแก้ได้ด้วยตัวเองได้	<b>3. กิจกรรมผ่อนคลายดี (Happy Relax) จัด</b> สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำงานและจัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน และการดำเนินชีวิต ดังนี้ 3.1 การจัดสิ่งอำนวยความสะดวกในการทำงาน	ประเทศไทย		ส.ค. 2561 – พ.ค. 2562	- ระดับความพึงพอใจของบุคลากรด้านบรรยากาศการทำงาน ไม่น้อยกว่า 3.51	- เพิ่มมิติผ่อนคลายดี จากร้อยละ 60.91 ในปีการศึกษา 2560 เป็น ร้อยละ 70 ในปีการศึกษา 2561	ร้อยละ 55.6 (ไม่บรรลุ)  3.08 (ไม่บรรลุ)	- บรรยากาศการทำงานดีขึ้น - ความทุ่มเทในการทำงานมากขึ้น - มีส่วนช่วยในการเพิ่มประสิทธิภาพ และประสิทธิผล - การลาออก การขาดลามาสาย ลดลง

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	ผลสำเร็จระดับมิติตอบวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)		ผลสำเร็จระดับ ภาพรวมตอบ เป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
						เป้าหมาย	ผลการ ดำเนินงาน	
(ร้อยละ 71.4) แต่บุคลากรส่วนใหญ่ได้รับการพักผ่อนปานกลาง-น้อย (ร้อยละ 66.7) ควรมีกิจกรรมเสริมการผ่อนคลายระหว่างการทำงาน	3.2 กิจกรรมนันทนาการ/ ท่องเที่ยว/พักผ่อน				- บุคลากรมีความเครียดจากการปฏิบัติงานลดลง ร้อยละ 50			
จากผลการสำรวจ HAPPINOMETER พบว่าด้าน Happy Body บุคลากรมีค่าเฉลี่ยความสุข ร้อยละ 63.18 (มีความสุข) โดยบุคลากรไม่สูบบุหรี่ แต่มีการออกกำลังกายค่อนข้างน้อย (ร้อยละ 18.18) มีอัตราการดื่มแอลกอฮอล์ค่อนข้างสูง (ร้อยละ 72.73) โดยรวมมีภาวะเสี่ยงต่อโรคสูง จึงควรส่งเสริมให้บุคลากรออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์	<b>3. กิจกรรมสุขภาพดี (Happy Body) จัด</b> กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรให้แข็งแรง ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ดังนี้ 1.4 กิจกรรม “กีฬาตามความสนใจของบุคลากร” เช่น ฟุตบอล โยคะ เปตอง 1.5 กิจกรรม “แข่งขันกีฬาบุคลากร” 1.6 กิจกรรม “อาหารว่างเพื่อสุขภาพ”	มหาวิทยาลัยทักษิณ	7,004.-	ส.ค. 2561 – พ.ค. 2562	ร้อยละของบุคลากรที่มีภาวะเสี่ยงโรคลดลงจาก 63.64 ในปีการศึกษา 2559 เป็นน้อยกว่าร้อยละ 50 ในปีการศึกษา 2560	เพิ่มมิติสุขภาพดีจากร้อยละ 63.18 ในปีการศึกษา 2560 เป็น ร้อยละ 70 ในปีการศึกษา 2561	ร้อยละ 57.90 (ไม่บรรลุ)	- บรรยากาศการทำงานดีขึ้น - ความทุ่มเทในการทำงานมากขึ้น - มีส่วนช่วยในการเพิ่มประสิทธิภาพ และประสิทธิผล - การลาออก การขาดลามาสาย ลดลง

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	ผลสำเร็จระดับมิติต่อวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)		ผลสำเร็จระดับ ภาพรวมตอบ เป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
						เป้าหมาย	ผลการ ดำเนินงาน	
จากผลการสำรวจ HAPPINOMETER พบว่าด้าน Happy Family บุคลากรมี ค่าเฉลี่ยความสุข ร้อยละ 67.5 (มีความสุข) บุคลากรส่วนใหญ่ รู้สึกมีความสุขกับครอบครัว (ร้อยละ 81) แต่เนื่องจากการ ทำงานทำให้มีเวลาอยู่กับ ครอบครัวยังไม่เพียงพอ (ร้อยละ 52.3) หรือมีการทำกิจกรรม พักผ่อนหย่อนใจกับครอบครัว ค่อนข้างน้อย (ร้อยละ 61.9) ควรจัดกิจกรรมให้คนใน ครอบครัวใช้เวลาร่วมกับ บุคลากร	<b>4. กิจกรรมครอบครัวดี (Happy Family) 4.1 กิจกรรม “วัน สงกรานต์ - วันครอบครัว”</b>	คณะ นิติศาสตร์ ม.ทักษิณ	7,537.-	เม.ย. 61	บุคลากรได้ร่วมกิจกรรมกับ ครอบครัว ร้อยละ 50	- เพิ่มมิติครอบครัว ดีจากร้อยละ 67.5 ในปีการศึกษา 2560 เป็น ร้อยละ 70 ในปีการศึกษา 2561	ร้อยละ 63.1 (ไม่บรรลุ)	- บรรยากาศการทำงาน ดีขึ้น - ความทุ่มเทในการ ทำงานมากขึ้น - มีส่วนช่วยในการเพิ่ม ประสิทธิภาพ และ ประสิทธิผล - การลาออก การขาด ลา มาสาย ลดลง

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	ผลสำเร็จระดับมิติต่อวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)		ผลสำเร็จระดับ ภาพรวมตอบ เป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
						เป้าหมาย	ผลการ ดำเนินงาน	
จากผลการสำรวจ HAPPINOMETER พบว่าด้าน Happy Society บุคลากรมีค่าเฉลี่ยความสุข ร้อยละ 68.7 (มีความสุข) บุคลากรส่วนใหญ่มีการปฏิบัติตามระเบียบของสังคม (ร้อยละ 85.7) ใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข (ร้อยละ 76.2) แต่มีความรู้สึกที่ว่าสังคมไทยในปัจจุบันมีความสุขค่อนข้างน้อยลง (ร้อยละ 71.5) ความสัมพันธ์หรือการพึ่งพากันได้น้อยลง (ร้อยละ 42.8) โดยเฉพาะความคลอດภัยในชีวิต และทรัพย์สินค่อนข้างน้อย (ร้อยละ 38.1)	<b>5. กิจกรรมสังคมดี (Happy Society) จัดกิจกรรมสนับสนุนให้เกิดความรักสามัคคี เอื้อต่อชุมชนสังคม ดังนี้</b> 5.1 กิจกรรม “ให้คำปรึกษาทางกฎหมาย” 5.2 กิจกรรม “สร้างโอกาสให้ผู้พ้นโทษ”	คณะนิศาสตร์ ชุมชน เป้าหมาย สถานพินิจ	6,000.-	ส.ค. 2561 – พ.ค. 2562	บุคลากรร่วมกิจกรรมช่วยเหลือสังคม ร้อยละ 50	เพิ่มมิติสังคมดีจากร้อยละ 68.7 ในปีการศึกษา 2560 เป็น ร้อยละ 70 ในปีการศึกษา 2561	ร้อยละ 68.70 (ไม่บรรลุ)	- บรรยากาศการทำงานดีขึ้น - ความทุ่มเทในการทำงานมากขึ้น - มีส่วนช่วยในการเพิ่มประสิทธิภาพ และประสิทธิผล - การลาออก การขาดลา มาสาย ลดลง

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	ผลสำเร็จระดับมิติต่อบัณฑิตผู้ประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)		ผลสำเร็จระดับ ภาพรวมตอบ เป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
						เป้าหมาย	ผลการ ดำเนินงาน	
<p>จากผลการสำรวจ HAPPINOMETER พบว่าด้าน Happy Brain บุคลากรมีค่าเฉลี่ยความสุข ร้อยละ 76.9 (มีความสุข) บุคลากรมีความใฝ่รู้แสวงหาความรู้ใหม่ๆ เพื่อพัฒนาตนเองในการทำงานมาก (ร้อยละ 90.91) แต่มีโอกาสในการอบรม ศึกษา ดูงาน ค่อนข้างน้อย (ร้อยละ 45.45)</p>	<p><b>6. กิจกรรมใฝ่รู้ดี (Happy Brain) จัด</b> กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรศึกษาหาความรู้ พัฒนาตนเองเพื่อให้เกิดทักษะความชำนาญมีความก้าวหน้าในการทำงานและขอตำแหน่งทางวิชาการตามแผนพัฒนาบุคลากรศึกษาหาความรู้ พัฒนาตนเองเพื่อให้เกิดทักษะความชำนาญมีความก้าวหน้าในการทำงาน และขอตำแหน่งทางวิชาการตามแผนพัฒนาบุคลากรดังนี้</p> <p>6.1 กิจกรรมพัฒนาบุคลากรสายวิชาการ</p> <p>6.2 กิจกรรมพัฒนาบุคลากรสายสนับสนุน</p>	<p>คณะ นิติศาสตร์ ม.ทักษิณ</p>	<p>745,610.43</p>	<p>ส.ค. 2561 – พ.ค. 2562</p>	<p>บุคลากรได้รับการพัฒนาตามแผนพัฒนาบุคลากร ร้อยละ 90</p>	<p>- เพิ่มมติใฝ่รู้ดีจากร้อยละ 76.9 ในปีการศึกษา 2560 เป็น ร้อยละ 75 ในปีการศึกษา 2561</p>	<p>ร้อยละ 72.4 (บรรลุ)</p>	<p>- บรรยากาศการทำงานดีขึ้น - ความทุ่มเทในการทำงานมากขึ้น - มีส่วนช่วยในการเพิ่มประสิทธิภาพ และประสิทธิผล - การลาออก การขาดลา มาสาย ลดลง</p>



สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	ผลสำเร็จระดับมิติต่อวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)		ผลสำเร็จระดับ ภาพรวมตอบ เป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
						เป้าหมาย	ผลการ ดำเนินงาน	
จากผลการสำรวจ HAPPINOMETER พบว่าด้าน Happy Heart บุคลากรมีค่าเฉลี่ยความสุข ร้อยละ 73.8 (มีความสุข) บุคลากรส่วนใหญ่ให้ความสำคัญกับการทำงานเป็นทีม (ร้อยละ 90.91) เต็มใจยินดีทำประโยชน์แก่ส่วนรวม (ร้อยละ 90.91) มีการสื่อสารพูดคุยในองค์กร (ร้อยละ 81.82) มีความรู้สึกเอื้ออาทร ห่วงใยคนรอบข้าง (ร้อยละ 81.82) ให้การช่วยเหลือแก่คนรอบข้าง (ร้อยละ 63.64) มีการทำงานเหมือนที่เหมือนน้อง, ทำประจกกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม (ร้อยละ 54.55) ควรส่งเสริมการสร้างบรรยากาศการทำงานเหมือนที่เหมือนน้อง ร่วมทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม	<p><b>7. กิจกิจกรรมน้ำใจดี (Happy Heart) จัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรมีน้ำใจเอื้อเพื่อเผื่อแผ่ กระตุ้นให้เกิดความเอื้ออาทรต่อกันและกันดังนี้</b></p> <p>7.1 กิจกรรมทานอาหารร่วมกัน</p> <p>7.2 กิจกรรมร่วมแสดงความคิดเห็นในโอกาสต่างๆ เช่น วันเกิด วันปีใหม่ เลี้ยงต้อนรับพนักงานใหม่ เลี้ยงส่งบุคลากรที่ไปศึกษาต่อ ลาออก เป็นต้น</p> <p>7.3 กิจกรรมเชิดชูเกียรติ</p>	คณะ นิติศาสตร์ ม.ทักษิณ	-	ส.ค. 2561 – พ.ค. 2562	บุคลากรร่วมกิจกรรมน้ำใจดี ร้อยละ 50	เพิ่มมติน้ำใจดีจาก ร้อยละ 73.8 ในปีการศึกษา 2560 เป็น ร้อยละ 75 ในปีการศึกษา 2561	ร้อยละ 70.8 (ไม่บรรลุ)	- บรรยากาศการทำงานดีขึ้น

# ภาคผนวก

# ภาคผนวก ก

ภาพกิจกรรมเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข  
ประจำปีการศึกษา 2561







# ภาคผนวก ข

คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริมองค์กรแห่งความสุข  
ประจำปีการศึกษา 2561



คำสั่งคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ

ที่ ๐๐๙๐ / ๒๕๖๒

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ

เพื่อให้การเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ สำเร็จตามวัตถุประสงค์และเป้าหมาย อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๗ มาตรา ๓๑ และมาตรา ๗๗ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. ๒๕๕๑ ประกอบกับคำสั่งมหาวิทยาลัยทักษิณที่ ๑๖๔๒/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๒ เรื่อง มอบภาระหน้าที่และมอบอำนาจให้คณบดี ปฏิบัติหน้าที่แทนอธิการบดี จึงแต่งตั้งคณะทำงานเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ ดังนี้

๑. คณบดีคณะนิติศาสตร์	ประธานกรรมการ
๒. รองคณบดีคณะนิติศาสตร์ (อาจารย์กฤษฎา อภินวถาวรกุล)	รองประธาน
๓. รองคณบดีคณะนิติศาสตร์ (อาจารย์ศุภวีร์ เกลี้ยงจันทร์)	รองประธาน
๔. ผู้ช่วยคณบดีคณะนิติศาสตร์ (อาจารย์จรินทร์ ไชยบุปผา)	กรรมการ
๕. ผู้ช่วยคณบดีคณะนิติศาสตร์ (อาจารย์เจษฎา ทองขาว)	กรรมการ
๖. ผู้ช่วยคณบดีคณะนิติศาสตร์ (อาจารย์ปพนธิ์ อีระพันธ์)	กรรมการ
๗. ประธานสาขาวิชานิติศาสตร์	กรรมการ
๘. อาจารย์นฤมล ฐานิสโร	กรรมการ
๙. อาจารย์ธีระยุทธ ปึกษา	กรรมการ
๑๐. อาจารย์ภาณุวัฒน์ ปานแก้ว	กรรมการ
๑๑. อาจารย์มาตา สิ้นคำ	กรรมการ
๑๒. นางสาวศุภิสรา แก้วสมบุญ	กรรมการ
๑๓. นางสาวเพ็ญภา ไทยศาล	กรรมการ
๑๔. นายวีระ ชุมช่วย	กรรมการ
๑๕. นายณัฐวุฒิ คงไข่	กรรมการ

/๑๖. นายอนุชา...



๑๖. นายอนุชา ชุนแก้ว	กรรมการ
๑๗. นางสาวอติศา มุ้ลา	กรรมการ
๑๘. นางสาวกาญจนรัตน์ รวพงศ์	กรรมการ
๑๙. นายกรีธา วัคเสง	กรรมการ
๒๐. หัวหน้าสำนักงานคณะนิติศาสตร์	กรรมการและเลขานุการ
๒๑. นางซาโลมา กองสวัสดิ์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๒๒. นางสาวจิราวรรณ คงเรือง	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

#### อำนาจหน้าที่

๑. กำหนดนโยบายและแผนการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ

๒. จัดทำเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) และเสนอคณะกรรมการประจำคณะนิติศาสตร์ พิจารณาให้ความเห็นชอบ

๓. พิจารณาและบริหารการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ให้เป็นไปตามแผน

๔. ติดตามผลการดำเนินงานตามเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ที่ผู้รับผิดชอบไปปฏิบัติและรวมทั้งข้อเสนอแนะในการดำเนินงานและการปรับปรุง และรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บริหาร/คณะกรรมการประจำคณะทราบทุกไตรมาส

๕. ประเมินผลการดำเนินงานเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ทุกสิ้นปี เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนา/ปรับปรุงแผน

ทั้งนี้ตั้งแต่วันที่นับเป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

*กรกฎ ทองพะใจ*

(รองศาสตราจารย์ กรกฎ ทองพะใจ)  
คณบดีคณะนิติศาสตร์ ปฏิบัติหน้าที่แทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ